

**БАНК ТЕСТОВЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ПРИСВОЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ
(ВТОРАЯ, ПЕРВАЯ, ВЫСШАЯ)
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»**

**(для инструкторов по лечебной физкультуре, в том числе детских, прошедших
обучение по циклам "Лечебная физкультура", профессиональной переподготовки по
специальности
«Лечебная физкультура»)**

- 1 Шейный отдел позвоночника состоит из позвонков (количество):
 - а) 5
 - б) 6
 - в) 7
 - г) 8
- 2 Что является противопоказанием к назначению разных форм ЛФК при гипертонической болезни?
 - а) гипертонический криз
 - б) единичные экстрасистолы
 - в) АД 180/100 мм.рт.ст.
 - г) АД 105/75 мм.рт.ст.
- 3 Что является единицей нормирования работы по ЛФК?
 - а) процедура лечебной гимнастики
 - б) процедурная единица
 - в) время теста с физической нагрузкой
 - г) количество пациентов
- 4 Что характерно для сколиоза?
 - а) торсия позвонков вокруг вертикальной оси
 - б) увеличение физиологических изгибов позвоночника
 - в) асимметрия надплечий
 - г) наличие дуги искривления
- 5 Что указывает на торсию позвонков?
 - а) реберное выпячивание
 - б) воронкообразная грудь
 - в) сутулость
 - г) усиление поясничного лордоза
- 6 Что способствуют лучшему опорожнению желчного пузыря?
 - а) статические дыхательные упражнения
 - б) динамические дыхательные упражнения
 - в) диафрагмальное дыхание
 - г) упражнения на расслабление
- 7 Что относится к специальным физическим упражнениям при гипотонической болезни?
 - а) упражнения со статическим и динамическим усилием
 - б) дыхательные упражнения статического и динамического характера
 - в) упражнения на дистальные отделы конечностей
 - г) упражнения на расслабление

- 8 Число пораженных при территориальных (региональных) чрезвычайных ситуациях (катастрофах):
- а) 10-50 пораженных
 - б) 50-500 пораженных
 - в) свыше 500 пораженных
 - г) до 10 пораженных
- 9 Черепно-мозговых нервов у человек в норме (количество пар):
- а) 12
 - б) 14
 - в) 20
 - г) 22
- 10 Человеческий индивид в системе межличностных и социальных отношений, субъект сознательной деятельности обозначается понятием:
- а) личность;
 - б) индивид;
 - в) человек;
 - г) индивидуальность;
 - д) субъект
- 11 Цель санитарного просвещения:
- а) формирование высокой санитарной культуры, сознательного гигиенического поведения граждан
 - б) нетерпимое и критичное отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к условиям окружающей среды, наносящим ущерб здоровью
 - в) правильное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленное на выздоровление
 - г) овладение знаниями, необходимыми для соблюдения правил гигиенического поведения
- 12 Цели проведения лечебной гимнастики при врожденной мышечной косолапости:
- а) коррекция положения стоп
 - б) нормализация тонуса мышц стопы и голени
 - в) предупреждение осложнений
 - г) укрепление мышц голени и бедра
- 13 Цели назначения лечебной гимнастики в II периоде при травме трубчатых костей:
- а) восстановление силы мышц
 - б) восстановление движений
 - в) борьба с развивающимися мышечными гипотрофиями
 - г) предупреждение развития мышечной гипотрофии
- 14 Цели назначения лечебной гимнастики в I периоде при травме трубчатых костей:
- а) создание наиболее благоприятных условий для формирования костной мозоли
 - б) предупреждение развития выраженных мышечных гипотрофий
 - в) восстановление движений
 - г) восстановить силу и тонус мышц
- 15 Ходьба с закрытыми глазами является упражнением:
- а) идеомоторным
 - б) изометрическим
 - в) на равновесие
 - г) на расслабление

- 16 Ходьба с закрытыми глазами относится к упражнениям:
- а) идеомоторным
 - б) изометрическим
 - в) дренажным
 - г) корригирующим
 - д) на равновесие и координацию
- 17 Функции четырехглавой мышцы бедра:
- а) отведение бедра
 - б) приведение бедра
 - в) сгибание бедра
 - г) разгибание бедра
 - д) разгибание голени
- 18 Функции позвоночника:
- а) рессорная
 - б) опорная
 - в) моторная
 - г) все верно
- 19 Формы ревматизма:
- а) полиартритическая
 - б) кардиоваскулярная
 - в) нервная
 - г) кожная
- 20 Формы грудной клетки:
- а) плоская
 - б) полуцилиндрическая
 - в) цилиндрическая
 - г) полуконическая
 - д) коническая
- 21 Форма целостного психического отражения предметов или явлений при их непосредственном воздействии на органы чувств-это:
- а) ощущение;
 - б) восприятие;
 - в) внимание;
 - г) правильного ответа нет;
 - д) все ответы верны
- 22 Физические упражнения оказывают:
- а) расслабляющее действие
 - б) стимулирующее действие
 - в) дренажное действие
 - г) все верно
- 23 Физическая нагрузка при травме трубчатых костей при занятиях по III периоду:
- а) обычная
 - б) сниженная
 - в) повышенная
 - г) волнообразная
- 24 Факторы, способствующие появлению пупочной грыжи:
- а) недоношенность
 - б) длительный крик
 - в) рахит
 - г) кишечные колики

- 25 Упражнения, выполняемые мысленно называются:
- а) идеомоторными
 - б) изометрическими
 - в) рефлекторными
 - г) пассивными
- 26 Упражнения, выполняемые мысленно называются:
- а) идеомоторными
 - б) изометрическими
 - в) пассивными
 - г) изотоническими
- 27 Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции называют:
- а) идеомоторными
 - б) изометрическими
 - в) на расслабление
 - г) пассивными
 - д) рефлекторными
- 28 Упражнения, в основе которых лежат безусловные двигательные реакции называют:
- а) рефлекторными
 - б) идеомоторными
 - в) изометрическими
 - г) пассивными
- 29 Укажите функциональные пробы, применяемые при патологии органов дыхания:
- а) Штанге
 - б) Генчи
 - в) Кушелевского
 - г) Шалкова
- 30 Укажите симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления:
- а) потливость
 - б) подъем АД
 - в) изменение координации движения
 - г) потливость, изменение координации движения, замедленность движений
- 31 Укажите особенности занятий лечебной гимнастикой при хорее:
- а) нормализация мышечного тонуса
 - б) включение упражнений на координацию и равновесие
 - в) использование отягощений конечностей
 - г) подсчет пульса до и после занятия
- 32 У детей раннего возраста лучше развиты:
- а) мелкие мышцы
 - б) крупные мышцы
 - в) разгибатели позвоночника
 - г) приводящие мышцы бедра
- 33 Травмы костей делятся на переломы:
- а) трубчатых костей
 - б) плоских костей
 - в) коротких костей (позвонков)
 - г) верхних и нижних конечностей

34 Торренкур – это:

- а) лечение дозированным восхождением
- б) ходьба по ровной местности
- в) ходьба по трафарету
- г) ходьба перед зеркалом

35 Тип дыхания у ребенка грудного возраста:

- а) грудной
- б) брюшной
- в) смешанный
- г) кожный

36 Темп выполняемых упражнений при бронхиальной астме:

- а) средней
- б) выше среднего
- в) быстрый
- г) медленный

37 Структура сознательной деятельности в себя включает:

- а) получение и переработку информации;
- б) постановку задачи и создание ее образа;
- в) выбор нужного способа решения задачи;
- г) сличение результатов решения и коррекция ошибок;
- д) все ответы верны.

38 Стойка пациента при исследовании стоя:

- а) ноги на ширине плеч
- б) руки в стороны
- в) руки свободно опущены вниз (вдоль тела)
- г) пятки вместе, носки чуть врозь
- д) с опорой у шведской стенки

39 Специальные упражнения, применяемые для увеличения мышечного тонуса-это упражнения:

- а) с отягощением
- б) на коррекцию
- в) идеомоторные
- г) на расслабление
- д) дыхательные

40 Специальные упражнения при Х-образной рахитической деформации нижних конечностей:

- а) ходьба на пяточках
- б) ходьба на наружном крае стоп
- в) захват предметов внутренним краем стоп
- г) имитация подгребания песка

41 Специальные упражнения при травме трубчатых костей при занятиях по I периоду:

- а) дыхательные
- б) в изометрическом режиме
- в) идиомоторные
- г) для иммобилизованных суставов

- 42 Специальные упражнения при сутулости:
- а) сближение лопаток
 - б) разгибание туловища
 - в) круговые движения назад прямыми руками
 - г) приседания с выбрасыванием рук вперед
- 43 Специальные упражнения при плоскостопии:
- а) ходьба на носках
 - б) сгибание пальцев ног
 - в) разгибание пальцев ног
 - г) ходьба на внутреннем крае стопы
 - д) круговые движения стопой
- 44 Специальные упражнения при плевритах:
- а) повороты туловища в больную сторону
 - б) встречное дыхание
 - в) наклоны туловища в здоровую сторону с отведением противоположной руки на вдохе
 - г) диафрагмальное дыхание
- 45 Специальные упражнения при опущении желудка:
- а) упражнения для мышц тазового дна
 - б) прыжки, подскоки
 - в) ходьба с крестным шагом
 - г) упражнения с отягощением
 - д) бег
- 46 Специальные упражнения при О-образной рахитической деформации нижних конечностей:
- а) ходьба на мысочках
 - б) ходьба по следам
 - в) ходьба вдоль палочки
- 47 Специальные упражнения при комбинированном сколиозе:
- а) асимметричные
 - б) вытягивающие
 - в) деторсионные
 - г) дыхательные
- 48 Специальные упражнения при гипотонической болезни:
- а) на координацию
 - б) на равновесие
 - в) на расслабление
 - г) на растягивание
- 49 Специальные упражнения при врожденной мышечной косолапости:
- а) ходьба на пятках
 - б) имитация отгребания песка
 - в) ходьба вдоль палочки «елочкой»
 - г) ходьба на наружном крае стопы
- 50 Сомотоскопия-осмотр человека спереди:
- а) симметрия лопаток
 - б) положение головы, шеи
 - в) симметрия подвздошных костей
 - г) изгибы позвоночника в фронтальной плоскости

- 51 Согласно приказу МЗ РФ от 04.03.2003 №73 длительность реанимационных мероприятий составляет:
- а) не менее 15 минут
 - б) не менее 25 минут
 - в) не менее 30 минут
 - г) не менее 1 часа
- 52 Симптомы, относящиеся к внешним признакам утомления:
- а) потливость
 - б) подъем АД, тахикардия
 - в) изменение координации движения
 - г) замедленность движений
 - д) снижение АД, брадикардия
- 53 Самый подвижный отдел позвоночника:
- а) крестцовый
 - б) поясничный
 - в) грудной
 - г) шейный
- 54 С какого момента начинают лечение положением при геморрагическом инсульте?
- а) с первых часов после инсульта
 - б) после стабилизации общего состояния
 - в) перед выпиской из стационара
 - г) через 3 суток
- 55 С какого момента назначают специальную лечебную гимнастику при геморрагическом инсульте?
- а) с первых часов после инсульта
 - б) перед выпиской из стационара
 - в) после восстановления гемодинамики
 - г) через неделю
- 56 С какого дня заболевания назначают специальный комплекс лечебной гимнастики при трансмуральном инфаркте миокарда?
- а) через сутки
 - б) через неделю
 - в) индивидуально
 - г) перед выпиской
- 57 Роль лечебной маски при неврите лицевого нерва:
- а) облегчение приема жидкой пищи
 - б) предупреждение перерастяжения паретичных мышц
 - в) улучшение произношения звуков
 - г) улучшение глотания
- 58 Роль «позы эмбриона»:
- а) нормализация мышечного тонуса
 - б) расслабление аддукторов бедра
 - в) расслабление мышц спины
 - г) повышение тонуса мышц живота
- 59 Рекомендации пациентам с шейно-грудным остеохондрозом:
- а) ношение воротника типца Шанца
 - б) диета
 - в) закаливание
 - г) использование теплой воды
 - д) жесткая постель

- 60 Различают следующие этапы реабилитации:
- а) госпитальный санаторный
 - б) постельный санаторный
 - в) поликлинический, госпитальный
 - г) госпитальный, поликлинический, санаторно-курортный
- 61 Разделение целого на части, выделение отдельных признаков, сторон целого:
- а) анализ
 - б) классификация
 - в) сравнение
 - г) синтез
- 62 Разгрузке позвоночника способствуют и способствуют исходные положения:
- а) сидя на стуле
 - б) стоя с опорой
 - в) колено-кистевое положение
 - г) колено-локтевое положение
 - д) лежа на спине
- 63 Процедура лечебной гимнастики имеет следующие разделы:
- а) щадящие
 - б) вводный основной
 - в) вводный заключительный
 - г) вводный, основной, заключительный
- 64 Противопоказания к лечебной гимнастике при гинекологических заболеваниях:
- а) бесплодие
 - б) наличие кисты
 - в) аномалия положения матки
 - г) увеличение выделений
 - д) температура
- 65 Противопоказания к назначению лечебной гимнастики при гастритах:
- а) гастрит с пониженной кислотностью
 - б) гастрит с повышенной кислотностью
 - в) волевой синдром
 - г) тошнота
 - д) многократная рвота
- 66 Противопоказания к лечебной гимнастике при беременности:
- а) незначительное головокружение
 - б) боли в животе
 - в) эпилепсия
 - г) угроза выкидыша
 - д) рвота
- 67 Противопоказания в лечебной гимнастике при недостаточности кровообращения I степени:
- а) быстрый темп
 - б) медленный темп
 - в) статическое напряжение
 - г) упражнения с предметами

- 68 Противопоказание к бегу трусцой при заболеваниях сердечно-сосудистой системы:
- а) гипертония I степени
 - б) гипертония II степени
 - в) ишемическая болезнь с частыми приступами стенокардии
 - г) инфаркт миокарда ранее 1 года
 - д) гипотоническая болезнь
- 69 Причины развития неврита лицевого нерва:
- а) инфекция
 - б) травма
 - в) аллерген
 - г) порок развития жевательных мышц
- 70 Причины развития детского церебрального паралича (ДЦП):
- а) гипоксическое поражение головного мозга
 - б) травма головного мозга
 - в) недоношенность
 - г) крупный плод
- 71 Причина развития врожденной мышечной косолапости:
- а) внутриутробное недоразвитие малоберцовых мышц
 - б) внутриутробное недоразвитие большеберцовых мышц
 - в) разрыв связок голеностопного сустава
 - г) подвывих пяточной кости
- 72 Признаки врожденной мышечной кривошеи:
- а) затруднение движений головой
 - б) наклон головы в сторону поврежденной мышцы и поворот в противоположную сторону
 - в) болезненность при пальпации поврежденной мышцы
 - г) поворот в сторону поврежденной мышцы
- 73 Признаками, характерными для «госпитальных штаммов» возбудителей гнойно-септических инфекций являются все указанные, кроме:
- а) полирезистентность к антибиотикам
 - б) чувствительность к антибиотикам
 - в) устойчивость к дезинфектантам и антисептикам
 - г) способность вызывать связанные заболевания
- 74 При хроническом обструктивном бронхите звуки произносятся:
- а) тихо
 - б) шепотом
 - в) мягко
 - г) громко
 - д) энергично
- 75 При сутулости отмечается:
- а) увеличение грудного кифоза
 - б) увеличение поясничного лордоза
 - в) формирование поясничного кифоза
 - г) сглаживание поясничного лордоза
- 76 При спастических запорах используются упражнения:
- а) на укрепление мышц брюшного пресса
 - б) на укрепление мышц спины
 - в) расслабляющие
 - г) с использованием разгрузочных исходных положений

- 77 При сортировке на основании оценки общего состояния, характера повреждений и прогноза исхода пораженные выделяются в группы:
- а) две
 - б) три
 - в) четыре
 - г) пять
- 78 При проведении инъекций:
- а) одна пара перчаток используется не более, чем на 3 пациентов с обязательной обработкой перчаток антисептиком после каждой инъекции,
 - б) одна пара перчаток используется не более, чем на 5 пациентов с обязательной обработкой перчаток антисептиком после каждой инъекции,
 - в) пара перчаток используется до первого разрыва видимого или загрязнения кровью,
- 79 При подозрении на острое заболевание органов брюшной полости неотложная помощь включает в себя:
- а) применение тепла на область наибольшей болезненности
 - б) применение холода на область наибольшей болезненности
 - в) применение анальгетиков по назначению врача
 - г) применение спазмолитиков по назначению врача
- 80 При переломе луча в типичном месте занятия лечебной физкультурой назначают:
- а) до наложения гипса
 - б) на следующие сутки после наложения гипса
 - в) после снятия гипса
 - г) по желанию больного
- 81 При переломах дистальных концов костей предплечья применяются специальные упражнения:
- а) идеомоторные упражнения
 - б) изометрическое напряжение мышц плеча
 - в) изометрическое напряжение мышц предплечья
 - г) упражнения для плечевого пояса
 - д) упражнения для головы
- 82 При лечении сколиотической болезни применяются:
- а) физические упражнения
 - б) массаж
 - в) дозированная ходьба
 - г) лечение положением
 - д) лазанье
- 83 При занятиях ЛФК при дискинезии желче-выводящих путей оптимальным является исходное положение:
- а) лежа на левом боку
 - б) лежа на спине
 - в) лежа с приподнятым головным концом
- 84 При занятиях ЛФК при дискинезии желчевыводящих путей оптимальным является исходное положение:
- а) лежа на левом боку
 - б) стоя
 - в) сидя
 - г) лежа на спине

- 85 При занятиях лечебной гимнастикой подбор физических упражнений определяется:
- а) степенью функциональных нарушений
 - б) особенностью заболевания
 - в) возрастом и общим состоянием пациента
 - г) возможностью использовать тренажеры
- 86 При загибе матки назад используются исходные положения:
- а) лежа на спине
 - б) лежа на животе
 - в) колено - кистевое положение
 - г) сидя на стуле
 - д) лежа на правом боку
- 87 Понятие «здоровья»:
- а) состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов
 - б) состояние полного физического, психического и социального благополучия
 - в) состояние, сопровождающееся получением удовольствия от жизни
- 88 Понятие «здоровья»:
- а) состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов
 - б) состояние полного физического, психического и социального благополучия
 - в) состояние, сопровождающееся получением удовольствия от жизни
- 89 Положение пациента при переломе костей таза:
- а) положение «лягушки»
 - б) приподнят ножной конец кровати
 - в) приподнят головной конец кровати
 - г) на животе
- 90 Положение во время сна при неврите лицевого нерва рекомендуется:
- а) на здоровой стороне
 - б) на стороне поражения
 - в) на спине
 - г) на животе
 - д) на боку
- 91 Показатели гемодинамики у пациентов с травматическим шоком:
- а) брадикардия, АД снижено
 - б) тахикардия, АД снижено
 - в) аритмия, АД снижено
 - г) тахикардия, АД повышено
- 92 Показанием к наложению окклюзионной повязки является:
- а) ранение груди
 - б) гемоторакс
 - в) закрытые переломы ребер
 - г) ушибы грудной клетки
- 93 Позвоночник у новорожденного:
- а) прямой
 - б) имеет все физиологические изгибы
 - в) имеет только грудной кифоз
 - г) имеет только шейный лордоз

- 94 Плоскости движений:
- а) фронтальная
 - б) вертикальная
 - в) поперечная
 - г) горизонтальная
 - д) лакомоторная
- 95 Плечевой сустав по форме:
- а) блоковидный
 - б) шаровидный
 - в) эллипсовидный
 - г) плоский
- 96 Пик физиологической кривой занятия лечебной гимнастикой при правильном распределении физической нагрузки находится в:
- а) конце вводного периода
 - б) середине основного периода
 - в) начале заключительного периода
 - г) конце заключительного периода
- 97 Перечислите мышцы голени:
- а) трехглавая
 - б) двуглавая
 - в) полусухожильная
 - г) полуперепончатая
- 98 Первоочередной эвакуации подлежат пораженные сортировочной группы:
- а) первой
 - б) второй
 - в) третьей
 - г) четвертой
- 99 Пациента с кровопотерей транспортируют в положении:
- а) лежа на спине
 - б) лежа на боку
 - в) лежа с приподнятым ножным концом.
 - г) лежа с приподнятым головным концом
- 100 Патогенетические упражнения для больных с бронхиальной астмой являются:
- а) дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
 - б) дыхательные упражнения, усиливающие вдох
 - в) звуковые дыхательные упражнения
 - г) дренажные упражнения
- 101 Пассивными называют упражнения:
- а) выполняемые с незначительным усилием
 - б) с помощью инструктора
 - в) мысленные или усилием воли
 - г) на велотренажере
- 102 Ось вращения:
- а) вертикальная
 - б) горизонтальная
 - в) фронтальная
 - г) опорная

- 103 Особенностью методики при нарушении мозгового кровообращения не являются:
- а) лечение положением
 - б) массаж
 - в) дренажная гимнастика
 - г) постуральный дренаж
 - д) использование теплой воды
- 104 Особенностью методики лечебной гимнастики при рахитической "деформации коxae vara" является укрепление мышц:
- а) живота и ягодичной области
 - б) окружающих тазобедренный сустав
 - в) спины и таза
 - г) бедра и голени
- 105 Особенностью лечебной гимнастикой при врожденном вывихе бедра является укрепление мышц:
- а) окружающих тазобедренный сустав
 - б) живота и ягодиц
 - в) спины и бедра
 - г) спины и ягодиц
- 106 Особенности травматизма у детей:
- а) переломы трубчатых костей по типу «зеленой веточки»
 - б) при переломе трубчатых костей часто не требуется репозиции
 - в) переломы наблюдаются часто
 - г) иммобилизация намного дольше, чем у взрослых
- 107 Особенности применения ЛФК при остаточных явлениях после травмы позвоночника:
- а) применение механотерапии
 - б) применение трудотерапии
 - в) применение массажа
 - г) применение идеомоторных упражнений
- 108 Особенности применения ЛФК при остаточных явлениях после травмы позвоночника:
- а) применение механотерапии
 - б) применение трудотерапии
 - в) применение массажа
 - г) применение идеомоторных упражнений
- 109 Особенности методики ЛФК при невритах-это применение:
- а) упражнений с отягощением
 - б) облегченных исходных положений
 - в) в основном дыхательных упражнений
 - г) исходного положения сидя
 - д) упражнений с палкой
- 110 Особенности методики ЛФК по II периоду при травме трубчатых костей:
- а) использование теплой воды
 - б) облегченные исходные положения
 - в) самопомощь и помощь инструктора
 - г) полная амплитуда движений

- 111 Особенности методики лечебной гимнастики при бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме:
- а) дыхательные упражнения
 - б) общеразвивающие упражнения
 - в) звуковая гимнастика
 - г) дренажные упражнения
- 112 Особенности ЛФК при гнойных осложнениях легких?
- а) применение упражнений на тренажерах
 - б) применение дренажной гимнастики
 - в) применение общефизических упражнений
 - г) применение пассивных упражнений
- 113 Особенности ЛФК перед пульмонэктомией:
- а) применение специальных упражнений для активизации здорового легкого
 - б) применение специальных упражнений для активизации больного легкого
 - в) применение специальных упражнений для тренировки сердечной деятельности
 - г) применение специальных упражнений на верхние конечности
- 114 Особенности лечебной гимнастикой при врожденной мышечной кривошее:
- а) укрепление пораженной мышцы и расслабление здоровой
 - б) укрепление здоровой и расслабление пораженной мышцы
 - в) укрепление пораженной мышцы и мышц спины
 - г) расслабление здоровой мышцы и больших грудных мышц
- 115 Особенности лечебной гимнастики при сахарном диабете:
- а) подсчет пульса до и после занятия лечебной гимнастикой
 - б) занятие после легкого завтрака через 40 - 60 минут
 - в) постепенное повышение физической нагрузки
 - г) перед занятием лечебной гимнастикой обязательное введение инсулина
- 116 Особенности лечебной гимнастики при пупочной грыже:
- а) укрепление мышц живота, особенно прямых
 - б) укрепление косых мышц живота
 - в) нормализация перистальтики кишечника
 - г) укрепление подвздошно-поясничной мышцы
- 117 Особенности лечебной гимнастики при продольном плоскостопии является укрепление:
- а) малоберцовых мышц
 - б) большеберцовых мышц
 - в) мышц голени
 - г) мышц бедра
- 118 Особенности лечебной гимнастики при пневмонии:
- а) упражнения на координацию движений
 - б) постуральный дренаж
 - в) упражнения на равновесие
 - г) дренажная гимнастика
 - д) упражнения с предметами
- 119 Особенности лечебной гимнастики при ожирении:
- а) больше нагружать мелкие мышцы
 - б) больше нагружать крупные мышцы
 - в) обязательно включать дыхательные упражнения
 - г) обязательно включать упражнения на расслабление

- 120 Особенности лечебной гимнастики в послеродовом периоде:
- а) растяжение мышц медиальной группы бедра
 - б) укрепление мышц медиальной группы бедра
 - в) укрепление мышц тазового дна
 - г) расслабление мышц тазового дна
 - д) упражнения для улучшения лактации
- 121 Особенности занятия лечебной гимнастикой при патологии почек:
- а) подсчет пульса до и после занятия
 - б) обязательное включение диафрагмального дыхания
 - в) упражнения для нижних конечностей лежа на спине
 - г) идиомоторные упражнения
- 122 Основоположник лечебной физкультуры в нашей стране:
- а) Н.И. Пирогов
 - б) М.Ф. Иваницкий
 - в) П.Ф. Лесгафт
 - г) И.М. Саркизов-Серазини
- 123 Основные цели лечебной гимнастики при детском церебральном параличе (ДЦП):
- а) нормализация мышечного тонуса
 - б) гашение тонических и стимуляция установочных рефлексов
 - в) тренировка двигательных навыков по возрасту
 - г) нормализация функции кишечника
- 124 Основные ткани и системы, преимущественно страдающие при рахите:
- а) нервная
 - б) костная
 - в) хрящевая
 - г) мышечная
- 125 Основные принципы проведения занятий лечебной гимнастикой при неврите лицевого нерва:
- а) частое расслабление здоровых мимических мышц
 - б) постепенное увеличение амплитуды движений пораженных мышц
 - в) принцип рассеянности нагрузки
 - г) обязательное применение дыхательных упражнений
- 126 Основные признаки детского церебрального паралича (ДЦП) нарушение:
- а) тонуса мышц
 - б) психики
 - в) функции анализаторов
 - г) функции желудочно-кишечного тракта
- 127 Основные признаки врожденной мышечной косолапости:
- а) выраженная супинация стопы
 - б) «эквинус» стопы
 - в) приведение стопы
 - г) удлинение стопы
- 128 Основные признаки врожденного вывиха бедра:
- а) ограничение отведения бедра
 - б) несостоятельность ягодичных мышц
 - в) супинация бедра
 - г) "симптом щелчка"

- 129 Основной принцип лечебной гимнастики при нарушении осанки:
- а) индивидуальность
 - б) самостоятельные занятия
 - в) групповые занятия
 - г) систематичность
 - д) занятия по настроению
- 130 Основной признак продольного плоскостопия:
- а) уплощение внутреннего края стопы
 - б) расширение переднего отдела стопы
 - в) отклонение первого пальца
 - г) гипертрофия внутренней лодыжки
- 131 Основная задача лечебной гимнастики при плевритах:
- а) профилактика пневмонии
 - б) предупреждение образования спаек
 - в) улучшение настроения
 - г) увеличение частоты дыхания
 - д) увеличение жизненной емкости легких (ЖЕЛ)
- 132 Оптимальным исходным положением при занятиях ЛФК пациентов со сколиотической болезнью является:
- а) сидя
 - б) стоя
 - в) коленно-локтевое
 - г) лежа на спине
 - д) лежа на животе
- 133 Оптимальным исходным положением при занятиях ЛФК для больных со сколиотической болезнью является:
- а) исходное положение сидя
 - б) исходное положение стоя
 - в) коленно-локтевое исходное положение
 - г) исходное положение лежа на животе
- 134 Оптимальные исходные положения во время лечебной гимнастики при инфаркте миокарда:
- а) лежа на спине
 - б) лежа на животе
 - в) лежа на правом боку
 - г) лежа на левом боку
 - д) сидя на стуле
- 135 Оптимальные исходные положения в третьем периоде при переломе позвоночника в грудном отделе:
- а) лежа на спине
 - б) лежа на животе
 - в) сидя на стуле
 - г) сидя на полу
 - д) колено - кистевое положение
- 136 Оптимальное исходное положение во время занятий лечебной гимнастикой при холециститах и дискинезии желчевыводящих путей:
- а) левый бок
 - б) правый бок
 - в) на спине
 - г) сидя

- 137 Назовите методы проведения лечебной гимнастики при гипертонической болезни:
- а) индивидуальный
 - б) малогрупповой
 - в) групповой
 - г) строевой
 - д) порядковый
- 138 Назовите возраст, когда здоровый ребенок начинает ползать на четвереньках:
- а) 5 месяцев
 - б) 6 месяцев
 - в) 7 месяцев
 - г) 8 месяцев
- 139 Назовите ведущий фактор передачи госпитальных гнойно-септических инфекций в медицинских учреждениях:
- а) кровь,
 - б) хирургические инструменты,
 - в) предметы ухода,
 - г) воздух,
 - д) руки медицинского персонала
- 140 Нагрузка массажиста в день при 6-дневной рабочей неделе составляет:
- а) 30 ед./день
 - б) 40 ед./день
 - в) 10 ед./день
 - г) 25 ед./день
- 141 Нагрузка инструктора ЛФК в день при 6-ти дневной рабочей неделе составляет (ед./в день):
- а) 10
 - б) 20
 - в) 30
 - г) 33
 - д) 50
- 142 Нагрузка инструктора ЛФК в день при 6-дневной рабочей неделе составляет:
- а) 50 ед./день
 - б) 10 ед./день
 - в) 30 ед./день
 - г) 33 ед./день
- 143 На занятиях лечебной гимнастики при недержании мочи у женщин следует исключать следующие упражнения:
- а) наклон вперед
 - б) изометрические упражнения
 - в) прыжки
 - г) упражнения с предметами
 - д) дыхательные упражнения
- 144 Мышцы живота:
- а) прямые
 - б) поперечные
 - в) пирамидальные
 - г) полусухожильные
 - д) подвздошно-поясничные

- 145 Мышцы боковой стенки брюшной полости:
- а) прямая мышца
 - б) пирамидальная мышца
 - в) квадратная мышца поясницы
 - г) внутренняя косая мышца
 - д) наружная косая мышца
- 146 Мышцы бедра:
- а) четырехглавая
 - б) трехглавая
 - в) двуглавая
 - г) портняжная
 - д) большеберцовая
- 147 Методы исследования в лечебной гимнастике:
- а) соматоскопия
 - б) антропометрия
 - в) механотерапия
 - г) трудотерапия
 - д) торренкур
- 148 Методика лечебной гимнастики при полупостельном режиме для полиартритической форме ревматизма:
- а) I-A период; I-B период
 - б) II-A период; II-B период
 - в) III период
 - г) IV период
- 149 Метание относится к упражнениям:
- а) гимнастическим
 - б) спортивно-прикладным
 - в) игровым
 - г) дыхательным
- 150 Медленный темп упражнений при занятиях лечебной физкультурой рекомендуется при:
- а) атоническом колите
 - б) гипертонической болезни
 - в) гипотонической болезни
 - г) дискинезии желче-выводящих путей по гипомоторному типу
 - д) калькулезном холецистите
- 151 Медицинская реабилитация-это:
- а) восстановление здоровья
 - б) восстановление трудоспособности
 - в) восстановление прав
 - г) улучшение тонуса мышц
 - д) нормализация артериального давления (АД)
- 152 Медицинская реабилитация - это:
- а) восстановление здоровья
 - б) восстановление трудоспособности
 - в) восстановление прав
 - г) улучшение тонуса мышц

- 153 Массаж является:
- а) методом иглорефлексотерапии
 - б) методом физиотерапевтического лечения
 - в) средством ЛФК
 - г) физическим упражнением
 - д) формой ЛФК
- 154 Массаж относится к:
- а) физиотерапевтическому лечению
 - б) мануальной терапии
 - в) средствам лечебной физкультуры
 - г) формам лечебной физкультуры
- 155 Лучшему опорожнению желчного пузыря способствует:
- а) статические дыхательные упражнения
 - б) диафрагмальное дыхание
 - в) реберное дыхание
 - г) динамические дыхательные упражнения
- 156 Лучшее запоминание предметов, изображений, звука, цвета и т.п. свидетельствует о преобладании у человека:
- а) наглядно-образной памяти
 - б) словесно-абстрактной памяти
 - в) кратковременной памяти
 - г) промежуточной памяти
 - д) долговременной памяти
- 157 Лицевой нерв иннервирует:
- а) жевательные мышцы
 - б) мимические мышцы
 - в) жевательные и мимические мышцы
 - г) жевательные мышцы и слюнные железы
- 158 Лечение положением при пояснично-крестцовом остеохондрозе:
- а) лежа на спине-без валика под коленными суставами
 - б) лежа на спине - валик под коленные суставы
 - в) стоя в упоре на коленях
 - г) колено - кистевое положение
 - д) колено - локтевое положение
- 159 Лечение положением используют при:
- а) инфаркте
 - б) инсульте
 - в) бронхиальной астме
 - г) переломе луча в типичном месте
- 160 Лечение положением используется:
- а) при инфаркте
 - б) при инсульте
 - в) при бронхиальной астме
 - г) при переломе луча в типичном месте
- 161 Лечение положением используется при:
- а) инфаркте
 - б) инсульте
 - в) бронхиальной астме
 - г) переломе луча в типичном месте
 - д) острой пневмонии

- 162 Лечебную гимнастику в послеродовом периоде проводят:
- а) утром - после завтрака
 - б) утром - после завтрака, через 30 минут после кормления
 - в) утром - перед завтраком
 - г) утром - после завтрака, перед кормлением
 - д) утром - после завтрака, перед кормлением
- 163 Лечебное действие физических упражнений:
- а) трофическое
 - б) тонизирующее
 - в) уравнивающее
 - г) нормализующее
- 164 Лечебная гимнастика противопоказана:
- а) при плохом настроении
 - б) при кровотечении
 - в) при нарушении сна
 - г) при запорах
- 165 Лечебная гимнастика при пневмонии противопоказана при:
- а) наличии одышки
 - б) температуре 37,5 °C
 - в) ЧСС более 130 ударов в минуту
 - г) слабости
 - д) повышенной потливости
- 166 Лечебная гимнастика при артритах противопоказана при:
- а) отека суставов
 - б) ограничения объема движений
 - в) температуре 37 °C
 - г) резкой болезненности
 - д) плохом настроении
- 167 Корректирующие упражнения используются:
- а) для симметричного укрепления мышц
 - б) для расслабления мышц
 - в) для улучшения отхождения мокроты
 - г) для улучшения настроения
- 168 Комплекс мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций – это:
- а) реформация
 - б) транслокация
 - в) трансплантация
 - г) реабилитация
- 169 Комплекс лечебной гимнастики N4 при инфаркте миокарда включает следующее:
- а) маховые упражнения
 - б) упражнения с отягощением
 - в) дренажные дыхательные упражнения
 - г) упражнения с сопротивлением
- 170 Комплекс лечебной гимнастики N3 при инфаркте миокарда включает следующее:
- а) физические упражнения на дистальные отделы конечностей
 - б) дозированная ходьба по коридору стационара
 - в) занятия на тренажерах
 - г) движения в конечностях

- 171 Комплекс лечебной гимнастики N2 при инфаркте миокарда включает следующие физические упражнения:
- а) физические упражнения в смене исходных положений лежа-сидя-лежа
 - б) физические упражнения с гимнастическими предметами в исходном положении стоя
 - в) дозированная ходьба
 - г) только исходное положение лежа
- 172 Комплекс лечебной гимнастики N1 при инфаркте миокарда включает следующие физические упражнения:
- а) физические упражнения в дистальных отделах конечностей
 - б) движения в конечностях в полном объеме
 - в) физические упражнения на натуживание
 - г) трудотерапия
- 173 Количество периодов занятия лечебной гимнастикой при травме трубчатых костей:
- а) два
 - б) три
 - в) четыре
 - г) пять
- 174 Количество периодов занятия лечебной гимнастикой при компрессионном переломе позвоночника:
- а) два
 - б) три
 - в) четыре
 - г) пять
- 175 Количество периодов занятий лечебной гимнастикой при травме костей таза:
- а) два
 - б) три
 - в) четыре
 - г) пять
- 176 Количество периодов занятий лечебной гимнастикой при полиартритической и кардиоваскулярной форме ревматизма:
- а) два
 - б) три
 - в) четыре
 - г) пять
- 177 Квадратная мышца поясницы является мышцей:
- а) спины
 - б) живота
 - в) внутренней мышцей таза
 - г) наружной мышцей таза
- 178 Какой основной вид физической нагрузки применяют на санаторном этапе реабилитации больных, перенесших инфаркт миокарда?
- а) подвижные игры
 - б) силовые упражнения
 - в) дозированная тренировочная ходьба
 - г) трудотерапия

- 179 Какой метод используют для уточнения диагноза плоскостопия?
- а) пальпация стоп
 - б) плантография стоп
 - в) измерение длины стопы
 - г) измерение веса
- 180 Какой дефект опорно-двигательного аппарата относят к нарушениям осанки во фронтальной плоскости?
- а) круглая спина
 - б) плоская спина
 - в) асимметрия туловища
 - г) усиление грудного кифоза
- 181 Какой дефект опорно-двигательного аппарата относят к нарушениям осанки в сагиттальной плоскости?
- а) сутулость
 - б) кривошея
 - в) сколиоз
 - г) юношеский кифоз
- 182 Какой двигательный режим относится к стационарному периоду лечения?
- а) свободный режим
 - б) щадящий режим
 - в) тренирующий режим
 - г) госпитальный режим
- 183 Какой двигательный дефект появляется после острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта)?
- а) вялый паралич нижних конечностей
 - б) спастический гемипарез
 - в) наличие тремора
 - г) снижение мышечного тонуса
- 184 Какой двигательный дефект появляется после острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта)?
- а) вялый паралич нижних конечностей
 - б) спастический гемипарез
 - в) наличие тремора
 - г) снижение мышечного тонуса
- 185 Какое исходное положение при появлении предвестников приступа бронхиальной астмы?
- а) исходное положение лежа на животе
 - б) исходное положение сидя, положив руки на стол
 - в) исходное положение основная стойка
 - г) исходное положение на боку
- 186 Каковы сроки назначения ЛФК при неврите лицевого нерва?
- а) с первых дней заболевания
 - б) через месяц после начала заболевания
 - в) после стабилизации общего состояния
 - г) после стихания болей

- 187 Каковы сроки назначения ЛФК после неосложненной аппендэктомии?
- а) через сутки
 - б) после снятия швов
 - в) перед выпиской из стационара
 - г) после выписки из стационара
- 188 Каковы противопоказания к назначению ЛФК при язвенной болезни желудка 12-перстной кишки?
- а) "дегтярный" стул
 - б) наличие "ниши" на рентгенограмме
 - в) Боли, зависящие от приема пищи
 - г) плохой аппетит
- 189 Каковы противопоказания к назначению ЛФК при язвенной болезни желудка 12-перстной кишки?
- а) "дегтярный " стул
 - б) наличие "ниши" на рентгенограмме
 - в) Боли, зависящие от приема пищи
 - г) плохой аппетит
- 190 Каковы противопоказания к назначению ЛФК при сахарном диабете?
- а) жажда и полиурия
 - б) чувство слабости
 - в) наличие в моче ацетона
 - г) сахар крови более 5,5 г/л
- 191 Каковы противопоказания к назначению ЛФК при острой пневмонии?
- а) кашель с мокротой
 - б) субфебрильная температура
 - в) тахикардия (пульс свыше 100 уд. в мин.)
 - г) потливость
- 192 Каковы противопоказания к назначению ЛФК при острой пневмонии?
- а) кашель с мокротой
 - б) субфебрильная температура
 - в) тахикардия (пульс свыше 100 уд. в мин.)
 - г) потливость
- 193 Каковы противопоказания к назначению ЛФК при операциях на органах грудной клетки?
- а) наличие мокроты
 - б) легочное кровотечение
 - в) субфебрильная температура тела
 - г) АД 130/80 мм.рт.ст.
- 194 Каковы противопоказания к назначению ЛФК при операциях на брюшной полости?
- а) предоперационный период
 - б) ранний послеоперационный период
 - в) наличие осумкованного гнойника
 - г) наличие кашля
- 195 Каковы противопоказания к назначению ЛФК при ожирении?
- а) наличие одышки при физической нагрузке
 - б) обострение сопровождающего калькулезного холецистита
 - в) алиментарное ожирение III степени
 - г) вес 95 кг

- 196 Каковы противопоказания к назначению ЛФК в травматологии?
- а) период иммобилизации
 - б) наличие металлоостеосинтеза
 - в) наличие ложного сустава
 - г) наличие болей
- 197 Каковы особенности методики ЛФК при шейном остеохондрозе в остром периоде?
- а) исключаются активные движения головой во все стороны
 - б) исключаются упражнения для мышц шеи на дозированное сопротивление
 - в) исключаются статические дыхательные упражнения
 - г) исключаются упражнения на расслабление
- 198 Каковы особенности методики ЛФК при шейном остеохондрозе в остром периоде?
- а) исключаются активные движения головой во все стороны
 - б) исключаются упражнения для мышц шеи на дозированное сопротивление
 - в) исключаются статические дыхательные упражнения
 - г) исключаются упражнения на расслабление
- 199 Каковы особенности методики ЛФК при спастических парезах?
- а) лечение положением
 - б) применение пассивных упражнений
 - в) применение активных упражнений
 - г) упражнения на тренажерах
- 200 Каковы особенности методики ЛФК при спастических запорах?
- а) необходимость частой смены исходных положений
 - б) необходимость выбора разгрузочных исходных положений
 - в) необходимость статических мышечных напряжений
 - г) занятия на снарядах
- 201 Каковы особенности методики ЛФК при ожирении?
- а) назначение общего массажа
 - б) применение механотерапии
 - в) общая физическая нагрузка должна быть субмаксимальной и индивидуальной
 - г) занятия на тренажерах
- 202 Каковы особенности методики ЛФК при невритах?
- а) применение упражнений с отягощением
 - б) применение облегченных исходных положений
 - в) применение в основном дыхательных упражнений
 - г) применение исходного положения сидя
- 203 Каковы особенности методики ЛФК после операции по поводу варикозного расширения вен нижних конечностей?
- а) приподнятый ножной конец кровати
 - б) давящие повязки на ногах
 - в) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
 - г) использование исходного положения сидя
- 204 Каковы особенности методики ЛФК после операции по поводу варикозного расширения вен нижних конечностей?
- а) приподнятый ножной конец кровати
 - б) давящие повязки на ногах
 - в) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
 - г) использование исходного положения сидя

- 205 Каковы особенности методики ЛФК в клинике нервных болезней?
- а) использование в основном пассивных упражнений
 - б) лечение движением при нарушении функции движения
 - в) применение ЛФК после стабилизации общего состояния больного
 - г) упражнения с предметами
- 206 Каковы особенности ЛФК после операций по поводу ранений брюшной полости?
- а) учитывать наличие каловых свищей
 - б) применение упражнений на натуживание
 - в) использование частой смены исходных положений
- 207 Каковы основные пути борьбы с ожирением?
- а) баня с интенсивным общим массажем
 - б) физическая активность и рациональная диета
 - в) длительные курсы голодания
 - г) занятия "бегом"
- 208 Каково противопоказание для перевода больного инфарктом миокарда на следующую степень физической активности?
- а) отрицательная динамика ЭКГ
 - б) положительная динамика ЭКГ
 - в) отсутствие осложнений заболевания
 - г) плохое настроение
- 209 К формам ЛФК не относятся:
- а) процедура лечебной гимнастики
 - б) ближний туризм
 - в) физические упражнения.
- 210 Какова характерная особенность метода ЛФК?
- а) использование лечебного массажа
 - б) использование специальных исходных положений
 - в) использование физических упражнений
 - г) использование иглорефлексотерапии
- 211 Какова норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК?
- а) 2 кв.м
 - б) 4 кв.м
 - в) 8 кв.м
 - г) 3 кв.м
- 212 Какова норма площади на 1 занимающегося больного в ЛФК?
- а) 2 кв.м
 - б) 4 кв.м
 - в) 8 кв.м
 - г) 3 кв.м
- 213 Каков механизм лечебного действия физических упражнений?
- а) физические упражнения формируют специальные мышечные рефлексы
 - б) физические упражнения повышают мышечный тонус
 - в) физические упражнения оказывают универсальное действие
 - г) психологический
- 214 Какие физические упражнения являются специальными на свободном режиме при острой пневмонии?
- а) упражнения в расслаблении
 - б) динамические дыхательные упражнения
 - в) статические дыхательные упражнения
 - г) идеомоторные упражнения

- 215 Какие физические упражнения входят в предродовую гимнастику?
- а) ходьба с динамическими дыхательными упражнениями
 - б) простые физические упражнения для конечностей из исходного положения лежа на животе
 - в) приседания и подскоки в пределах состояния беременной
 - г) кувырки
- 216 Какие физические упражнения входят в предродовую гимнастику?
- а) ходьба с динамическими дыхательными упражнениями
 - б) простые физические упражнения для конечностей из исходного положения лежа на животе
 - в) приседания и подскоки в пределах состояния беременной
 - г) кувырки
- 217 Какие упражнения противопоказаны при сколиозе?
- а) корригирующие упражнения
 - б) упражнения в воде
 - в) упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника
 - г) упражнения на растягивание
- 218 Какие упражнения противопоказаны в постиммобилизационном периоде при травмах коленного сустава?
- а) "велосипед"
 - б) "ножницы"
 - в) приседания
 - г) идеомоторные упражнения
- 219 Какие упражнения противопоказаны в период вытяжения при травмах шейного отдела позвоночника?
- а) активные упражнения в дистальных и проксимальных отделах конечностей
 - б) поочередное поднятие прямой ноги
 - в) поочередные скользящие движения ног
 - г) дыхательные упражнения
- 220 Какие упражнения противопоказаны в период вытяжения при травмах шейного отдела позвоночника?
- а) активные упражнения в дистальных и проксимальных отделах конечностей
 - б) поочередное поднятие прямой ноги
 - в) поочередные скользящие движения ног
 - г) дыхательные упражнения
- 221 Какие упражнения малой интенсивности?
- а) динамические дыхательные упражнения
 - б) активные упражнения в дистальных отделах конечностей
 - в) упражнения на велотренажере
 - г) идеомоторные упражнения
- 222 Какие средние сроки сращения отломков после неосложненных переломов трубчатых костей?
- а) 1-2 недели
 - б) 3-4 недели
 - в) полгода
 - г) 2 месяца

- 223 Какие средние сроки сращения отломков после неосложненных переломов трубчатых костей?
- а) 1-2 недели
 - б) 3-4 недели
 - в) полгода
 - г) 2 месяца
- 224 Какие рекомендации необходимы для облегчения состояния больного при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника?
- а) исключить тракционное лечение
 - б) чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
 - в) использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине
 - г) использовать исходное положение на четвереньках
- 225 Какие рекомендации необходимы для облегчения состояния больного при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника?
- а) исключить тракционное лечение
 - б) чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
 - в) использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине
 - г) использовать исходное положение на четвереньках
- 226 Какие противопоказания к назначению ЛФК при ХНЗЛ по тренирующему режиму?
- а) одышка при ходьбе в медленном и среднем темпе
 - б) одышка при подъеме на лестницу в среднем и ускоренном темпе
 - в) одышка при выполнении физических упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе
 - г) увеличение АД до 130/80 мм.рт.ст.
- 227 Какие противопоказания к назначению ЛФК при беременности?
- а) беременность 6-12 недель
 - б) привычные выкидыши в анамнезе
 - в) беременность 36-38 недель
 - г) 4 беременность 12-16 недель
- 228 Какие особенности методики ЛФК при травмах локтевого сустава?
- а) упражнения должны быть только активные
 - б) упражнения должны быть только пассивные
 - в) упражнения должны сочетаться с тепловыми процедурами
 - г) упражнения идеомоторные
- 229 Какие особенности методики ЛФК при атонических запорах?
- а) упражнения в расслаблении
 - б) упражнения с ограниченной амплитудой движений
 - в) акцент на упражнения для мышц живота .
 - г) продолжительность занятия 10 минут
- 230 Какие особенности лечебной гимнастики при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника в остром периоде заболевания?
- а) использование вращательных движений тазом
 - б) использование дозированных упражнений на вытяжение позвоночника
 - в) использование быстрой смены различных исходных положений
 - г) использование снарядов

- 231 Какие особенности в методике ЛФК при повреждении локтевого сустава?
- а) необходимость ранних движений в локтевом суставе
 - б) необходимость силовых упражнений
 - в) необходимость упражнений на вытяжение
 - г) необходимость использования упражнений с предметами
- 232 Какие наиболее терапевтические методики ЛФК в клинике нервных болезней?
- а) дыхательная гимнастика
 - б) специальная лечебная гимнастика
 - в) малоподвижные игры
 - г) терренкур
- 233 Какие моменты входят в лечение положением при неврите лицевого нерва?
- а) спать на здоровой стороне
 - б) спать на стороне поражения
 - в) спать на спине
 - г) спать на боку
- 234 Какие могут быть типичные деформации опорно-двигательного аппарата после перенесенного рахита?
- а) косолапость
 - б) килевидная грудная клетка
 - в) "полая стопа"
 - г) кривошея
- 235 Какие методы определения эффективности занятия ЛФК применяют?
- а) изменение частоты пульса
 - б) антропометрия
 - в) тесты со стандартной физической нагрузкой
 - г) ортостатическая проба
- 236 Какие методы исследования функции конечностей используют в травматологии?
- а) внешний осмотр
 - б) антропометрия
 - в) гониометрия
 - г) измерение веса
- 237 Какие исходные положения способствуют разгрузке позвоночника?
- а) лежа на боку
 - б) на четвереньках
 - в) стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе
 - г) сидя на стуле
- 238 Какие исходные положения должны быть при ретрофлексии матки?
- а) коленно-локтевое
 - б) на правом боку
 - в) на спине
 - г) на стуле
- 239 Какие задачи ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов?
- а) восстановление детородной функции
 - б) нормализация гормональной функции
 - в) ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса в малом тазу
 - г) улучшение фигуры

- 240 Какие дыхательные упражнения способствуют растяжению спаек при экссудативном плеврите?
- а) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на больной стороне
 - б) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на здоровой стороне
 - в) звуковая дыхательная гимнастика
 - г) изометрические упражнения
- 241 К ятрогенным относятся заболевания:
- а) обусловленные вредными факторами производства
 - б) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников
 - в) с неблагоприятным прогнозом
 - г) наследственного генеза
- 242 К центральной нервной системе относятся:
- а) головной мозг
 - б) сплетения
 - в) черепно-мозговые нервы
 - г) спинномозговые нервы
 - д) спинной мозг
- 243 К формам проведения лечебной гимнастики относятся:
- а) утренняя гигиеническая гимнастика
 - б) контрастное закаливание
 - в) трудотерапия
 - г) самостоятельные занятия
 - д) торренкур
- 244 К упражнениям для мелких мышечных групп относятся:
- а) упражнения для мышц туловища
 - б) упражнения для плечевого пояса
 - в) дыхательные упражнения
 - г) упражнения для мышц кисти и стопы
- 245 К стационарному периоду относятся двигательные режимы:
- а) щадящий
 - б) постельный
 - в) щадяще-тренирующий
 - г) полупостельный
 - д) свободный
- 246 К средствам ЛФК относятся:
- а) бег
 - б) занятия спортом.
 - в) плавание
 - г) физические упражнения
- 247 К средствам ЛФК относятся:
- а) бег
 - б) занятия спортом
 - в) плавание
 - г) физические упражнения

- 248 К специальным физическим упражнениям при гипотонической болезни относятся упражнения:
- а) со статическим и динамическим усилием
 - б) дыхательные упражнения статического и динамического характера
 - в) на дистальные отделы конечностей
 - г) на расслабление
 - д) с предметом
- 249 К основным средствам ЛФК относятся:
- а) физические упражнения
 - б) подвижные игры
 - в) закаливающие процедуры
 - г) естественные факторы природы
- 250 К мышцам плеча относятся:
- а) дельтовидная
 - б) двуглавая
 - в) трехглавая
 - г) четырехглавая
 - д) плечевая
- 251 К мышцам плеча относятся мышцы:
- а) двуглавая
 - б) трехглавая
 - в) дельтовидная
 - г) локтевая
 - д) плечелучевая
- 252 К дыхательным упражнениям относятся:
- а) корригирующие
 - б) деторсионные
 - в) симметричные
 - г) звуковые
- 253 К дыхательным упражнениям относятся:
- а) корригирующие
 - б) детоксионные
 - в) симметричные
 - г) звуковые
 - д) идеомоторные
- 254 К дыхательным упражнениям относятся:
- а) идеомоторные упражнения
 - б) звуковые упражнения
 - в) корректирующие упражнения
 - г) симметричные упражнения
- 255 К достоверным признакам внезапной остановки сердечной деятельности не относится:
- а) отсутствие пульса на сонных артериях
 - б) внезапная потеря сознания
 - в) отсутствие самостоятельного дыхания
 - г) отсутствие тонов сердца
- 256 К дополнительным средствам ЛФК относятся:
- а) мехонотерапия
 - б) физические упражнения
 - в) естественные факторы природы
 - г) массаж

257 К госпитальному этапу реабилитации относятся:

- а) щадящий режим
- б) щадяще-тренирующий режим
- в) амбулаторный режим
- г) строгий постельный режим

258 К внутрибольничным не относят инфекционные заболевания, возникающие у:

- а) пациентов в результате оказания им помощи в стационаре,
- б) пациентов в результате оказания им помощи в амбулаторно-поликлиническом учреждении,
- в) медицинских работников в результате их профессиональной деятельности,
- г) пациентов в сроки, не превышающие минимального инкубационного периода с момента поступления в стационар

259 Исходные положения при пневмонии в постельном режиме:

- а) лежа на больном боку
- б) лежа на здоровом боку
- в) лежа на животе
- г) сидя, на кровати, без опоры ног

260 Исходные положения на занятиях лечебной гимнастики при гемипарезах:

- а) лежа на животе
- б) стоя в упоре на коленях
- в) лежа на спине
- г) колено - кистевое положение

261 Исходные положения для занятий лечебной гимнастики в послеродовом периоде рекомендуют:

- а) сидя на стуле
- б) сидя на полу
- в) стоя в упоре на коленях
- г) колено - локтевое положение

262 Исходные положения в лечении положением при гемипарезе:

- а) лежа на спине
- б) лежа на здоровом боку
- в) лежа на больном боку
- г) лежа на животе
- д) сидя на стуле

263 Исходные положения больного на занятиях лечебной гимнастикой при неосложненном переломе костей таза:

- а) лежа на спине, валик под голеностопные суставы
- б) лежа на спине - приподнят ножной конец
- в) лежа на спине - приподнят головной конец
- г) «положение лягушки»
- д) сидя на стуле

264 Исходное положение, являющееся наиболее оптимальным для мышц живота:

- а) стоя
- б) сидя
- в) лежа на спине
- г) лежа на животе

- 265 Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц спины:
- а) сидя
 - б) стоя
 - в) лежа на спине
 - г) лежа на животе
- 266 Исходное положение являющееся наиболее оптимальным для мышц живота:
- а) стоя
 - б) сидя
 - в) лежа на спине
 - г) лежа на животе
- 267 Истинные ребра:
- а) 1-7
 - б) 1-8
 - в) 8-9
 - г) 10-12
- 268 Истечение ликвора из уха или носа является характерным признаком:
- а) сотрясения головного мозга
 - б) сдавления головного мозга
 - в) перелома свода черепа
 - г) перелома основания черепа
- 269 Искривление позвоночника при сколиозе:
- а) во фронтальной плоскости
 - б) в сагиттальной плоскости
 - в) во фронтальной и сагиттальной плоскостях
 - г) в вертикальной плоскости
- 270 Измерение окружности головы производят в исходных положениях:
- а) стоя, руки вдоль туловища
 - б) стоя, руки в стороны
 - в) сидя, руки вдоль туловища
 - г) сидя, руки в стороны
 - д) стоя, руки на пояс
- 271 Здоровый ребенок грудного возраста начинает стоять без поддержки с:
- а) 9 месяцев
 - б) 10 месяцев
 - в) 11 месяцев
 - г) 12 месяцев
- 272 Здоровый образ жизни включает в себя:
- а) благоприятные условия жизнедеятельности человека, уровень его культуры, в том числе поведенческой, гигиенические навыки
 - б) состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов
 - в) принятие мер, направленных на снижение влияния вредных факторов на организм человека
 - г) привлечение населения к занятиям физической культурой, туризмом и спортом

273 Здоровый образ жизни включает в себя:

- а) благоприятные условия жизнедеятельности человека, уровень его культуры, в том числе поведенческой, гигиенические навыки
- б) состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов
- в) принятие мер, направленных на снижение влияния вредных факторов на организм человека
- г) привлечение населения к занятиям физической культурой, туризмом и спортом

274 Звуковые упражнения оказывают:

- а) дренажное действие
- б) корригирующее действие
- в) расслабляющее действие
- г) стимулирующее действие

275 Занятия лечебной гимнастики противопоказаны:

- а) в постинфарктном состоянии
- б) при гипертонической болезни I степени
- в) при гипертонической болезни III степени
- г) в постинсультном состоянии
- д) в бессознательном состоянии

276 Задачи ЛФК на постельном режиме при острой пневмонии:

- а) профилактика ателектазов
- б) рассасывание экссудата
- в) уменьшение дыхательной недостаточности
- г) уменьшение кашля

277 Задачи лечебной гимнастики при хроническом гастрите:

- а) общее укрепление организма
- б) укрепление мышц брюшного пресса
- в) расслабление мышц брюшного пресса
- г) укрепление мышц тазового дна
- д) расслабление мышц тазового дна

278 Единицей нормирования работы по ЛФК считают:

- а) время теста с физической нагрузкой
- б) количество групп ЛФК за смену
- в) количество пациентов
- г) процедуру лечебной гимнастики

279 Должностная инструкция и нормы нагрузки инструктора и врача по ЛФК регламентировано приказом МЗ СР РФ:

- а) № 337 от 2001 г.
- б) № 1030 от 2010 г.
- в) № 25 от 2006 г.
- г) № 127 от 2011 г.

280 Для усиления мышечной нагрузки при выполнении активных упражнений используются:

- а) идеомоторные упражнения
- б) дыхательные упражнения
- в) динамические упражнения
- г) упражнения с сопротивлением

- 281 Для временной остановки венозного наружного кровотечения применяют:
- а) пальцевое прижатие артерии на протяжении
 - б) наложение жгута
 - в) максимальное сгибание конечности
 - г) наложение давящей повязки
- 282 Диагностическим признаком остановки сердечной деятельности является отсутствие пульса на:
- а) локтевой артерии
 - б) лучевой артерии
 - в) сонной артерии
 - г) бедренной артерии
- 283 Действующим агентом при паровом методе стерилизации является:
- а) водяной пар,
 - б) насыщенный водяной пар,
 - в) насыщенный водяной пар под давлением,
 - г) газ
- 284 Действие маховых упражнений способствует:
- а) устранению болевого синдрома
 - б) улучшению настроения
 - в) улучшению отхождения мокроты
 - г) расслабление мышц и увеличению объема движений
 - д) повышению АД
- 285 Действие корригирующих упражнений:
- а) устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата
 - б) укрепляют мышечный корсет
 - в) увеличивают объем движений
 - г) улучшает отхождение мокроты
- 286 Движения в локтевом суставе:
- а) отведение
 - б) приведение
 - в) сгибание
 - г) разгибание
 - д) супинация
- 287 Двигательные режимы в условиях санатория:
- а) постельный строгий
 - б) постельный расширенный
 - в) свободный
 - г) тренирующий
 - д) щадящий
- 288 Высокий риск возникновения госпитальных гнойно-септических инфекций мочевыводящих путей сопряжен со всеми условиями, кроме:
- а) с применением постоянного мочевого катетера,
 - б) с применением открытых дренажных систем,
 - в) с применением закрытых герметичных дренажных систем,
 - г) с нарушением правил асептики и антисептики при постановке и уходе за постоянным мочевым катетером

289 Выберите устные средства санитарного просвещения:

- а) беседа, лекция
- б) фотография, плакат
- в) брошюра, журнал
- г) бюллетень, буклет

290 В травматологии выделяют периоды лечебной гимнастики (количество):

- а) 1
- б) 2
- в) 3
- г) 4

291 В период вытяжения при травмах шейного отдела позвоночника противопоказаны упражнения:

- а) активные в дистальных и проксимальных отделах конечностей
- б) поочередное поднятие прямой ноги
- в) поочередные скользящие движения ног
- г) дыхательные упражнения
- д) с предметами

292 В обязанности инструктора по лечебной физкультуре со средним образованием входит:

- а) обследование больного
- б) составление схемы занятий
- в) составление комплексов упражнений
- г) заполнение карты № 42
- д) консультация больных

293 В норме центр тяжести человека располагается:

- а) в области головы
- б) в области груди
- в) в области живота
- г) в области таза

294 В норме центр тяжести человека располагается в области:

- а) головы
- б) груди
- в) живота
- г) таза
- д) стоп

295 В норме центр тяжести человека располагается в области:

- а) головы
- б) груди
- в) живота
- г) таза

296 В ЛФК используют функциональные тесты:

- а) антропометрию
- б) гониометрию
- в) соматоскопию
- г) спирографию
- д) плантографию

297 В коленном суставе возможны движения:

- а) отведение голени
- б) приведение голени
- в) сгибание голени
- г) разгибание голени
- д) супинация голени

298 Антрометрические измерения лучше проводить:

- а) днем
- б) вечером
- в) утром
- г) после обеда

299 Акт вдоха соответствует:

- а) выпрямлению туловища
- б) сгибанию туловища (наклон вперед)
- в) разгибанию туловища (наклон назад)
- г) подъем рук вверх
- д) опускание рук (руки вниз)

300 Тонизирующая нагрузка

- а) стимулирует функции основных систем, оказывает тонизирующее действие и поддерживает достигнутые результаты.
- б) оказывает терапевтическое воздействие, сформировывает компенсацию